

〒470-2554
知多郡武豊町白山131番地5
特定非営利活動法人ほっとスマイル
生活介護 スマイル
電話 (0569) 84-4205



スマイル通信



第14号

(令和4年7月発行)

梅雨明けの知らせが待ち遠しい今日この頃、少しずつ暑くなる日々にも本格的な夏の訪れを感じます。スマイルでは雨の日でも運動不足にならないよう、室内歩行をして、しっかり身体を動かしています。また毎朝の体操や余暇活動で行うリズム体操などでも運動不足を解消しています。これからは熱中症や夏バテなど体調を崩しやすい時期になるので、こまめな水分・塩分補給や室内外の気温差に気をつけ、健康管理には十分配慮して元気いっぱい過ごしていきたいと思っております！

お出かけ



6/7(火)に「半田市空の科学館」へ行きました。コロナウィルス感染防止のため、なかなか外出することができず、約2年ぶりのお出かけに皆さんとてもワクワクされていました♪

科学館の1階には、機械で作られた竜巻に触ったり、地震の揺れのメカニズムを体験できるコーナーがあり、到着するとすぐにそれぞれのコーナーで楽しんでいました。2階では、太陽系についてのビデオに興味津々で見たり、目の錯覚で重力が変化したような不思議な部屋をフラフラになりながらも何度も何度も行ったり来たりしたりしていました。短い時間でしたが、楽しいひと時を過ごし、皆さんの笑顔をたくさん見ることができた1日となりました！



お花見



かたらいの小道をお散歩中、
富貴中学校の校庭に満開に咲いて
いた桜を見ました。お天気も良く、
最高のお花見日和でした。風が吹くと舞い
散る桜の花びらがとてもきれいで、皆さん見とれていた
ようでした。



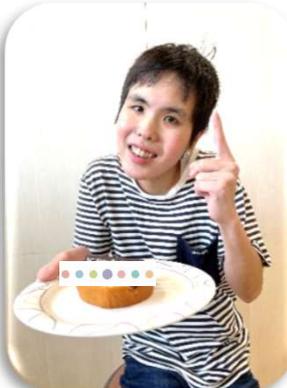
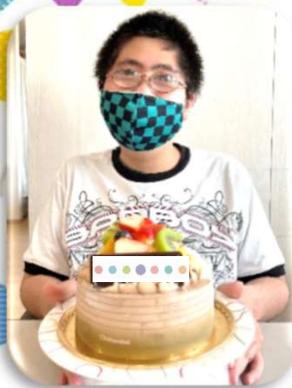
避難訓練

地震と火事を想定した避難訓練を行いました。第2避難先の富貴中学校まで歩きました。暑い日でしたが、日頃のお散歩の効果で、みなさんしっかり歩くことができました。お疲れさまでした！



HAPPY BIRTHDAY

お誕生日おめでとうございます！



4月と5月にお誕生日会をしました。♪Happy Birthdayをみんなで歌い、
それぞれリクエストいただいたケーキでお祝しました。お気に入りの
ケーキを持って、皆さんNICEスマイルです♡

編集後記

3月にまん延防止等重点措置が解除されてから、外国人訪日客の受け入れ再開などすっかり落ち着いてきたように見える新型コロナウイルスですが、新規感染者は全国で1日に一万人以上とまだまだ予断を許しません。今後も手洗いや消毒、マスク着用など、しっかりと感染対策をしていきたいと思ひます。

